

Wat doet een VoetreflexPlus™ massage voor jou?

Een VoetreflexPlus™ massage doet veel meer dan alleen je voeten behandelen. Het brengt je hele lichaam én geest in beweging. Dit kun je onder andere ervaren:

- Diepe ontspanning voor lichaam en geest
- Ontgifting en ontzuring van het lichaam
- Aanmaak van gelukshormonen zoals oxytocine, serotonine en endorfine
- Betere doorstroming van levensenergie door je hele lichaam
- Actieve stimulatie van bloedsomloop en lymfestroom
- Spierspanning wordt in balans gebracht
- Betere doorbloeding van organen en weefsels
- Activatie van het zelfherstellend vermogen
- Minder pijn dankzij natuurlijke pijnstillers uit je eigen lichaam (endorfine)
- Meer balans en vitaliteit
- Natuurlijke ondersteuning bij het genezingsproces
- Preventieve werking op je gezondheid
- Ondersteuning bij chronische klachten
- Minder pijn in gevoelige/reflexzones
- Beter leren voelen en grenzen stellen
- In je kracht komen staan
- Diepere en betere nachtrust
- Aanvulling op reguliere medische zorg

Bij welke klachten werkt VoetreflexPlus™ ondersteunend?

VoetreflexPlus™ werkt via meridianen (energiebanen) in het lichaam en kan breed worden ingezet, onder andere bij:

Hoofdklachten:

Hoofdpijn, migraine, duizeligheid, verkoudheid, holteproblemen, hooikoorts

Ademhaling:

Astma, benauwdheid, longproblemen

Spijsvertering:

Klachten van mond, keel, maag, darmen, lever, galblaas, milt, alvleesklier, obstipatie of diarree

Spieren en gewrichten:

Nek-, schouder-, rug-, bekken-, been- en knieklachten

Urinewegen:

Problemen met nieren, blaas of urinewegen

Circulatie:

Hoge/lage bloeddruk, hartklachten, vochtophoping (oedeem), verminderde immuniteit

Verzuring:

Spierkrampen, jicht, artrose, artritis, osteoporose, migraine

Hormonaal:

Menstruatieproblemen, overgangsklachten, slaapproblemen, burn-out

Wil je je lichaam helpen herstellen én tot rust komen? Dan is VoetreflexPlus™ een waardevolle aanvulling op jouw gezondheidstraject.